



Årsmelding

Trøgstad/Båstad Fotballklubb

Sesongen 2016



Leder

2016 er tilbakelagt og nok en gang ble det et år hvor det var mye sportslig å glede seg over.

G13 gikk ubeseiret igjennom KM B på høsten og vant serien, i tillegg spilte de seg frem til 8delsfinalen i B-sluttspillet under Dana Cup. G14 ble seriemestere i sin breddeserie og spilte seg frem til A-sluttspillet under Sandarcupen, J13 ble nr 2 i A-sluttspillet i serien og nådde A-sluttspill under Sandarcupen, J15 vant grunnspillet i serien og ble nr 2 i KM sluttspillet og kom hjem med sølvpokal fra Sandarcupen.

Igjennom sesongen har klubben også vært meget godt representert både på sonelag, kretsag og også på landsdelssamlinger. Ett tegn på at det gror godt i klubben vår.

For A-laget denne sesongen så var det mye «stang ut». Med bla kun 1 poeng på 10 bortekamper, så endte det dessverre til slutt med nedrykk til 6.divisjon. Men noen flotte kvelder bød gutta opp til hjemme på eget kunstgress, som da de sendte opprykksjagende Askim hjem med 0-4 i sekken. Ellers så er det flott å se, uansett resultater, at det er bra publikumsframmøte under A-kampene. Undertegnede vet at dette settes stor pris på fra alle på og rundt laget.

Klubben har i år også prøvd seg som arrangør. Klubben ble tildelt arrangement av 2 minifestivaler for 6-åringer. Mange ivrige unger som spilte sine første fotballkamper under formatet 3 vs 3 og viste fantastisk fotballglede.

Tradisjonen tro ble det også i år arrangert Tine fotballskole over 2 dager. Og igjen viste våre eldste spillere og instruktører seg som gode forbilder for våre yngste spillere. Det ble 2 fine dager med fint vær og god deltakelse.

Det er alltid en utfordring å skaffe trenere/oppmenn til våre lag, og 2016 var intet unntak. Men vi har vært svært heldige som har ivrige ungdommer som har stilt opp. Dette er ungdommer som selv har en fotballkarriere og videregående skole å tenke på. At de i tillegg til egne aktiviteter setter av det de har av fritid til å ta trenerverv, står det stor respekt av. Tusen takk!

Vi videreførte trener/oppmannskveldene før seriestart, og innførte også en avslutningssamling for disse. Sesongoppsummering, mat og boblefotball stod på programmet. Og avslutningskvelder ble det også for alle spillere på Folkvang i Båstad, mens A-laget la sin avslutning til LIONS huset.

Det ble også gjennomført trenerkurs for 15 av våre trenere. Kurset var i regi av fotballkretsen, men ble holdt på vårt anlegg.

Vi har nå vært igjennom vår første hele sesong med eget klubbhus og det er svært hyggelig å se at det benyttes flittig. Spiller/foreldremøter, utleie til eksterne møte virksomhet, barnedåp og konfirmasjon er noe av det huset er benyttet til. Flott er det også å se at enkelte lag har hatt åpen kiosk under kamper.

Til slutt; TUSEN TAKK til alle dere som bidrar rundt klubben. Det være seg som trener, oppmann, i diverse komiteer, publikum, ivrige foresatte, styret med fler.

Geir Ødeby, leder

Styret i klubben 2016

Leder: Geir Ødeby

Nestleder: Geir Erik Paulshus

Sekretær: Laila Strengen

Sportslig leder knøtter: Hilde Skjør

Sportslig leder aldersbestemt: Paulshus/Ødeby

Styremedlem: Marianne Tasigtil

Styremedlem: Truls Larsen

Hovedsponsor



**TRØGSTAD
SPAREBANK**

Lokal og kundesvennlig

Samarbeidspartnere



KNØTTELAG

G/J 06 Skjønhaug



Vi startet opp med fotball-trening for denne fine gjengen høsten 2015.

Vi inviterte med oss Havnås, da vi visste de var ganske få selv, og 2-3 spillere har vært med oss derifra. Det ble også med 2 stk fra Båstad, da de i starten ikke hadde startet lag selv, og det var også med 2 stk fra 2011-årgangen. Så totalt sett har vi vært oppe i 20 spillere.

Fra sommeren startet Båstad eget lag selv.

Vi har trent 1 dag pr uke, og vi har vært så heldige å få være med på et pilotprosjekt med minicuper for 2010-årgangen. En kjempefin anledning for å få kjent litt på dette med å spille kamper året før vi skal begynne med å spille seriefotball.

Vi har deltatt på totalt 5 cuper, hvor vi har arrangert 2 stk av de selv i Trøgstad.

Det er en flott gjeng, med mye energi. Fokus er fotballglede, godt miljø og få oppleve litt mestringsfølelse. Progresjonen har vært tydelig, og det er gledelig å se.

Det blir spennende nå å starte opp en sesong hvor vi skal delta i seriespill.

Trenere har vært Geir Rønningen og Per Rikard Sandvik.

G/J 07 Båstad



Bilde: avslutningscup i Ørje.

Vi er en blanding av gutter og jenter. Totalt er vi 13 stk spillere, med et godt oppmøte på treninger og kamper. Det er mye energi i denne gjengen. Vi har jobbet mye med å bruke energien riktig, på fotball. For oss er det viktig at alle opplever mestring og har det bra på trening.

Første cupen vi var med på var i Mysen, det var en fin erfaring for ungene å ta med seg inn i sesongstarten. Vi var også med på begge Ørjecupene.

På kamper har vi møtt motstand, spilt jevnt og gitt motstand.

For å gjøre noe sosialt sammen, så startet vi opp etter sommerferien med grilling for spillerne med familie ved Øyern. Ved sesongavslutning spiste vi kveldsmat sammen etter trening. Etter høstferien og frem til april trener vi i gymsalen på Båstad skole. Vi starter opp ute i april.

Ser frem til å ta fatt på en ny sesong.

Mvh

Iris Østbye og Hans Petter Ringstad

G07 Skjønhaug

Trenere: Jørn Grepperud, Tommy Eriksson og Richard Strand

Vi startet sesongen med 12 spillere, og hadde ett lag, noe som gjorde at spillerne fikk litt mindre spilletid på kamp. I løpet av forsommeren fikk vi med to ekstra gutter på laget, da meldte vi på to lag i serien, dermed fikk spillerne mye mere spilletid på kamp, noe de var veldig fornøyd med.

I tillegg til serien var vi med på mysen cup med ett lag ved seriestart og 2 x Ørje cup, en ved sommer slutt med et lag og en med to lag i slutten av sesongen. Vi var også på cup i Dalen. I tillegg var de som var interessert med på en 3 mot 3 cup i Østfoldhallen i vinter, dette var en morsom og hurtig spillestil som anbefales.

Det er en del som har valgt å ha fotballfri i vinter, men vi har hatt trenetilbud til de som har ønsket det.

Mvh.

Richard Strand

G08 Båstad



Sesongen 2016 har laget bestått av 9 flotte gutter, Anders Teig og Roger Henriksen som trenere og oppmann har vært Elin Hansen Bjørnstad.

Vi har hatt en ukentlig trening. I gymsalen i Båstad fra januar til mars, i april på kunstgresset og fra seriestart i mai har treningsstedet vært banen i Båstad.

I tillegg til seriespill har laget deltatt på 3 cuper. Det var i Mysen før seriestart, Ørje i juni og Ørje i september. I tillegg har vi hatt to veldig bra treningskamper mot 2008-laget Skjønhaug/Havnås.

Mange av spillerne var med på klubbens fotballskole og vi har vært på premieutdeling for alle knøttene i klubben.

Kampresultatene sesongen 2016 har vært varierende, med både tap og seire. Guttas pågangsmot, innsats og spilleglede er stor. Laget er en fin gjeng hvor samhold og vennskap er veldig viktig!

Lagets foreldregruppe er super og det er alltid masse publikum på kampene våre.

Lagets avslutning for sesongen var kamp mot mammaene og pølse-fest!

Hilsen Roger, Anders og Elin



G08 Skjønhaug

Vi har vært en stabil gjeng med 16 spillere gjennom hele sesongen. Kun gutter da de tre jentene vi hadde ble med på et jentelag. Laget har stor fotballglede og iver etter å spille.

Til tross for at vi har vært mange spillere har vi kun hatt et lag påmeldt i serien. Guttene har fått spille 5 seriekamper hver. Lagene har vært ulikt sammensatt fra hver kamp. Siden det ikke har blitt så mange seriekamper har vi i tillegg spilt flere treningskamper, både mot jentelaget og Båstad G8.

Vi har deltatt på 4 cuper; Vår: Mysencup og Ørjecup. Høst: Ørjecup og Kråkstadcup

Vi har trent en time en gang i uken. Vi trente ut november og avsluttet sesongen med pizzakveld på klubbhuset.

På treningene har vi hatt fokus på ballkontakt, lagspill, pasningsspill, bruk av hele banen, fokus på det vi gjør, god lagånd og fair play.

Foreldregruppen har vært aktiv og stilt opp som sjåfører og heiagjeng både på bortekamper og hjemmekamper. Takk for et flott år

Sportslig hilsen fra

Eirin Nøkleby (trener), Snorre Øiestad (trener) og Veronica Arnesen (oppmann)

J09 Båstad

Laget i år har bestått av 10-11 ivrige jenter. Vi startet opp med treninger på kunstgresset fra midten av mars. Fra slutten av april begynte vi å trene i Båstad to dager i uka. Oppmøte på trening har vært veldig bra hele sesongen.

Jentene har i gjennom sesongen lært seg mye om samspill og det har vært fokus på å vokse sammen som lag. Alle jentene har hatt en kjempe fin utvikling, noe også resultatene i kampene har vist.

Vi har spilt 12 seriekamper og deltatt på 4 cuper.

Foreldrene har stilt opp både på kamper og cuper. På hjemmekampene har de som i fjor solgt saft, kake og kaffe. Pengene fra dette ble brukt til bowling og pizza.

Marion, Hege og Robert

J09 Skjønhaug



Anna-Marie B. Rognerud, Henriette Kristiansen, Julie Langstad, Julia Ness, Helen F. Syversen, Hedvik Haave, Julia Ekseth, Thea Opshal, Leah Lund, Mathilde Authen og Linea Fosser.

Vi startet opp med trening etter vinterferien 2016.

Vi startet med en gjeng på 13 stk, nå i dag teller vi 10 stk. Noen av disse hadde trent sammen med gutta tidligere. Det er 2008 og 2007 modeller som spiller sammen. En munter gjeng hvor skravla går. Ble en noe kald start med kuldegrader, is og vann på banen. Kalde føtter er vondt! Vi ble uansett mektig imponert over hvor fort de fikk spilleforståelse og var ivrige på banen. Pga få jentelag i distriktet og litt frem og tilbake, endte det med et seriespill som vi ble tilfreds med. Vi har også vært med på tre cuper. En på Ørje hvor vi stilte med to lag, Jente Cup i Mysen og Serieavsluttende cup i Halden. Det har vært en stor oppadgående kurve. Etter sommerferien hadde det virkelig skjedd en stor forandring med jentene. De viser stort engasjement på trening, spillforståelse og ikke minst de har det gøy. Vi gleder oss til å ta fatt på en ny sesong med disse jentene.

Mvh Anne F. Syversen, trener og Anita Fosser, trener/oppmann.

G09 Fighters Skjønhaug



Treninger

Vi startet utetrening 1,5 time 2 ganger i uken fra skolestart i januar.

Fram mot seriestart fulgte vi mye av det samme opplegget som for høsten 2015: Cirka halve treningstida til teknisk trening, og resten til treningskamper. Mange vil helst spille kamper, men for mange er det også viktig å få holde på med teknisk trening, eventuelt i smågrupper. Vi stilte med ett lag i serien i år. Vi hadde med 8 spillere til hver kamp, med noen få unntak. Alle måtte dermed stå over én kamp hver. Alle fikk tilnærmet lik spilletid i kampene.

I serien hadde vi mange artige og spennende kamper, med en blanding av seire og tap. Vi gikk i år, som i fjor, på et par skikkelige smeller og fikk føle på hvordan det er å takle nederlag.

Vi hadde et trenerskifte etter endt sesong; Fredrik Frøshaug og Ronny Ekeberg ga seg. Heldigvis fikk vi Osman Akram med, slik at han tok over laget sammen med Thorkild Thorkildsen. Begge disse deltok på trenerkurs i november, og de opplevde dette som nyttig og viktig!

Treningsøktene avsluttes ofte med ulike varianter av sprintstafetter, stort sett gjennomført med stor – tildels ustoppelig - entusiasme. Antallet spillere på laget holdt seg stort sett stabilt gjennom året. Et par i avgang, et par i tilgang. Ved årsslutt 8-9.



Cuper

Vi har deltatt på følgende cuper i 2016:

- to Ørjecuper
- knøttetturnering i sarpsborg i mars
- treningscup i Mysen i april
- Eidsbergcup i august
- 3v3 innendørsturnering i Østfoldhallen i november. Dette er en cup som absolutt anbefales – god stemning og stor fotballglede!

Sosialt

For å styrke det sosiale miljøet og skape gode relasjoner, har vi i tillegg til ordinære treninger bl.a. arrangert ekstratreninger i helger etterfulgt av lunsj i klubbhuset, vi har hatt pizzakvelder med FIFA og vi har hatt felles grilling for foreldre og spillere på Ørjecupene.



Noen ganger før sommeren, tok oppmann med seg flere av spillerne på en løpetur til Gravstjern etterfulgt av en kjølede dukkert! Det var forfriskende og veldig gøy, så det kommer vi nok til å gjenta til sommeren.

Flere av spillerne deltok også på Tine fotballskole.



Borgertoget 17.05.16.

På vegne av laget; Hilde Skjør

G09 Båstad



Vi begynte sesongen med 9 spillere, men dessverre sluttet det en gutt i løpet av sesongen. Vi hadde trening 2 ganger i uka og møttes av og til i helgene å lekte oss litt med ballen. Gutta har hatt en fin jevn utvikling gjennom sesongen, Teknikk og ballbesittelse er noe av det vi har terpet mest på.

CUPER: Mysen cup: Der ble resultatet 1 tap, 1 uavgjort og 1 vant vi.

Ørje cup (vår): Der ble resultatet 1 uavgjort og 2 vant vi.

Ørje cup(høst): Der ble resultatet 1 uavgjort og 2 tap.

Trenere denne sesongen har vært: Said Molavi og Andreas Hansen

Oppmann denne sesongen har vært: Benedicte Strand

G10 Båstad

Vi har i denne sesongen vært 10 spillere som har deltatt på kamper. I høstsesongen var vi 11 på trening da en tidligere spiller fikk lysten tilbake til å være med oss og trene, men han følte at han var ikke klar for å være med på kampene. I tillegg til seriespillet så har vi deltatt på de to Ørjecupene. Stein Borud og Sveinung Sloreby har vært trenere.

Mvh,

Sveinung Sloreby

G10 Skjønhaug

Trø/Bå 2006:

Trenere: Freddy Arntsen/Øystein Haave

Oppmann: Atle Aamodt

Spillere: 12 stk

Trening: I perioden Januar/ April har vi trent på kunstgresset 2 ganger i uken. I perioden Mai/Desember har vi trent 1 gang i uken. Hver treningsøkt har hatt en varighet på 1,5 t . Vi har hatt 6-7 uker treningsfri i sommerferien, 1 uke i høstferien og 3 uker juleferie.

Treningsoppmøtet har vært veldig bra gjennom hele året. Vi har også sett god utvikling hos alle guttene. Gjennom året så har vi latt gutter født 08,07 og 04 få lov til å være med å trene.

Fokus på treningene har vært:

- Vennskap/felleskap
- Gi ros/anerkjennelse
- Individuell mestring
- Små grupper
- Mye ball
- Gjentakelse
- Spilløker
- Fokus

- Ha det gøy
- Differensiering
- Litt taktikk/spillforståelse

Kamper: I 2016 sesongen valgte vi å stille med 2 lag. Alle guttene fikk tilbudet om å spille 2 kamper i uken, hvorpå 6 stk ville være med 2 ganger i uken. De som valgte å spille 1 kamp i uken har fått spille 14 kamper i perioden Mai/September, mens de som ville være med 2 ganger i uken har fått opptil 24 kamper i samme periode. Begge lagene har vært jevngode og står tilbake med nesten like mange seiere , uavgjort og tap.

Cuper:

Vi har deltatt på følgende cuper i 2016:

- Treningscup i Mysen
- Ørje cup
- Lervik 3 vs 3 cup i Østfoldhallen

Foreldregruppen har som i fjor også dette året stilt opp og fulgt sine gutter på både kamper og cuper. I år avsluttet vi med Pizza i klubbhuset med påfølgende quiz og premie til vinnerlaget.

ALDERSBESTEMTE LAG

G11

Trø/Bå G11 er en solid gjeng, med en stall bestående av over 21 spilleglade gutter. Til tross for en så stor stall, valgte vi ikke å stille to lag. Med enighet blant foreldre og trenere, det ble dermed nødvendig å la noen spillere stå over til hver kamp.

I sesongen 2016 var vi med i 3 turneringer, pluss tøffe kamper i serie spill. Med nye trenere og omlegging fra 5er til 7er, har resultatene vært opp og ned. Vi har hatt noen meget gode kamper, hvor vi virkelig kunne ha utfordret ethvert lag. Vi har også hatt dårlige prestasjoner hvor guttene har fått noen få skjenneprekener som de virkelig har respondert bra til i kampene.



2016 var også året da G11 slo seg sammen til én gjeng, med spillere fra Skjønhaug, Båstad og Havnås. Guttene var litt usikre på hverandre i begynnelsen, men dette har gått seg veldig bra til. Dette ble veldig tydelig på sandarcupen, hvor samholdet virkelig blomstret frem.

Dette er en tropp med stor treningsvilje, og den største utfordringen til trenerne har nesten vært å få stor nok plass på treningsfeltet. Guttene beviser gjennom treningsoppmøte at de virkelig vil spille fotball, og det er morsomt å være trener for dem.

Sander og jeg har nå dessverre tatt den avslutningen med å gi oss som trenere, da vi sliter med å få brukt all den tiden på disse guttene, som de fortjener. Sander og jeg vil også takke både Søren og Lene Lund som virkelig har hjulpet oss masse, spesielt når Sander og jeg har slitt med å få timeplanen til å gå opp. Den nye sesongen er i gang i skrivende stund, og både Sander og jeg ønsker disse guttene masse lykke til i årene som går.

Sander Frøshaug, trener

Ole-Martin Sandvik Nybøle, trener

Lene Lund, oppmann

G12

Følgende spillere har vært aktive i løpet av sesongen 2016:

Kasper Finnes, Lucas A. Martinsen, Simen Raknerud Westby, Erik Heggelund, Joe-Sander Bøhn Muskaug, Dennis Z. Johansen, Marius Martinsen, Fredrik Fiskerud, Julian Haakaas, Håkon Lybæk, Daniel Enger Kreppen.



Trenere:

Fabien Skotland, Sivert Gangnes og Thomas Christell. John Johansen har vært på stort sett alle treninger, noe som var nødvendig fordi trenerne ikke er 18 år. Vi er takknemlige for at John har vært der.

Ved sesongstart var G12 elleve spillere fra henholdsvis Båstad, Skjønhaug og Havnås. Etter sommeren var de bare ni stk. De spilte 7'er-fotball i år, og det gikk fint til tross for litt få spillere i stallen i høstsesongen. De har vært flinke til å møte opp på treninger og kamper. Gutta har spilt mange gode kamper denne sesongen, og de begynner virkelig å bli samspilte. G12 har spilt Oshaug-cup (11.06.16) og Sandar-cup (12.-14.08.16)

Tre av spillerne ble tatt ut til Sone Indre i høst.

De unge trenerne har vært flinke til å jobbe med gutta gjennom sesongen. De begynte litt forsiktig, men litt utover i sesongen ble de tryggere i trenerrollen, og spillerne viste respekt og tillit overfor trenerne. Trenerne har vært positive forbilder for gutta.

G12 var på landskamp mellom Norge og Hviterussland på Ullevål i høst, og de spiste pizza på Peppes før kampen. Det var god stemning blant gutta selv om Norge tapte.

De foresatte har vært positive, og mange har vært med på borte- og hjemmekamper. Vi har ikke hatt behov for å lage kjøreliste. Mange foreldre var også med til Sandar-cup.

Det blir spennende å følge disse gutta fremover!

Oppmann Kikki Enger

J13

Jenter 13 består av 15 jenter født i 2003, 2004 og 2005. Denne sesongen skulle vi spille 9 er fotball og spille i bredde J 13/14. Dvs møte spillere som var inntil 3 år eldre. Vi startet treningen i februar med veldig godt oppmøte hele forsesongen. Flere treningskamper ble spilt og vi var ubeseiret før sesongstart.

Sesongen startet veldig bra og vi tok mange poeng. Respekten for eldre jenter ble fort borte og våre jenter spilte god fotball, scoret mye mål og slapp inn svært få før sommeren.

Sandar Cup kom og vi skulle møte gode motstandere fra Oslo og Bærum i innledende kamper. Etter 2 veldig gode kamper, og en skikkelig «ryrsare» i siste kamp, gikk vi til A sluttspill etter scoring med siste spark på ballen. Fantastisk prestasjon, super glade jenter og nærmere 100 Trø/Bå tilskuere stormet banen. Møtte et svensk lag i A sluttspill og røk ut litt uheldig. Men veldig fornøyde med innsatsen.

Høst sesongen fortsatt som før sommeren, og vi ble nr 2 i puljen, og kom til A- sluttspill der. Møtte et ubeseiret Hvaler lag med 85-5 i målforskjell før de kom til Trøgstad en høstkveld. De måtte reise hjem med 3 baklengsmål i bagasjen, og husker nok Trøgstad KG som et mareritt. Kanskje den beste prestasjonen dette året av jentene som lag.

I løpet av sesongen har laget bidratt til sone lagene for 2003 og 2004 med 7 jenter. Ei av jentene er nå også fast på krets laget for 2003.

Vi ser frem til 2017 sesongen og da for å spille 11 er.

Odd Sigurd og Stein Gunnar



G13

I løpet av sesongen har det vært 21 spillere innom treningsgruppa. Fire har flyttet og en har sluttet. Vi har nå 16 stk 2003 spillere som er med til inngangen til 2017. I år kommer 2003 og 2004 til å trene sammen og spillergruppa vil da bestå av 24 spillere. I løpet av sesongen av har vi hatt 105 treninger og 49 kamper. Vi meldte opp et KM lag i gutter og stilte et sjuerlag sammen med gutter 14. Dette var for at alle skulle få mest mulig spilletid tilpasset sitt nivå. Det er enn stor treningsvilje i gruppa og vi har i løpet av året hatt stor oppmøteprosent.

Miljøet i gruppa er god og gutta har stor glede av hverandre.

Sjuerlaget har hatt en varierende sesong med noe seire og noen store tap. Varierende hva vi har stilt med av mannskap og stor variasjon på lagene vi har møtt. Mange av motstanderlagene stilte med godt skolerte 14 åringer og da ble det tøft.

Vi var meget spent på KM laget som skulle møte de beste 13 åringene i Østfold. Vi fikk en meget poengfattig vår og hadde mange gode presentasjoner. Hele våren hadde vi stort fokus på læring og utvikling, og det å mestre overgangen fra sjuer- til nier fotball på en best mulig måte. Vi endte sist i KM avdelingen på våren og var klar for å reise til Dana Cup for å møte litt annen motstand. Her kom omslaget! Vi hadde en meget flott turnering både sosialt og sportslig. Vi kom til 8. dels finalen i B sluttspillet i verdens største turnering, noe vi var svært fornøyd med, og turen gjorde også at flere av gutta ble bedre kjent med hverandre og kan betegnes som en sportslig innertier.



Høsten kom og vi skulle spille i KM B, og hvilken høst det ble! Vi gikk ubeseiret gjennom KM B og vant avdelingen! En sterk prestasjon!

Vi deltok videre på innecup i Askimhallen der vi kom til finalen og B sluttspillet og tilslutt deltok vi på Aurskog cup der vi tok oss til semifinalen.

Vi har med seks av spillerne er på Sone Indre og en på kretslaget. Flere av spillerne har hatt en rivende utvikling i løpet av høsten og vi gleder oss til 2017!

Det absolutte høydepunktet i 2016 var Dana cup, og også i 2017 vil vi delta der. En veldig fin tur med en flott gjeng med gutter. Sosialt og sportslig helt topp!



Geir og Petter

G14

Det var en spent gjeng som startet på sesongen og ikke minst var det spennende for våre nye trenere Jesper Ødeby og Mathias Johannessen (og meg). Dette var deres første sesong som trenere og det var uten tvil en del spenning knyttet til det å styre et lag gjennom en hel sesong. Det skulle vise seg å være unødvendig, da vi vant første kamp med 8-1 og fortsatte med 8 seire på 8 kamper, før vi fikk på et nederlag. Utover sommeren ble det jevnere kamper, men vi klarte å holde oss i toppen av tabellen. Dette medførte at det ble en spennende avslutning på sesongen. Vi måtte vinne siste kamp mot HSV for å dra hjem seriegullet. Det startet med et baklengsmål og vi så for oss at dette ikke kom til å gå veien, men gutta kjempet på og vant til slutt 2-1. Gullet var vårt☺



I tillegg til 14-års laget, stilte vi også med et bredde 13-14 års lag. Dette for å gi mest mulig spilletid til gutta, da vi har relativt mange gutter på begge lag. Interessen for dette laget var relativt lav i begynnelsen av sesongen, da vi gikk på tap etter tap og mange følte at det var kjipt å spille på et "B-lag". Dette skyldes delvis at det ble en ny blanding av gutter på hver kamp, samt at vi møtte lag som var en del sterkere enn oss. Men etter hvert som tiden gikk så flere at det var greit å bli med også på dette laget og kampmoralen økte. Dette medførte at vi etter hvert klarte å matche de andre lagene og at det var flere gutter som ville være med enn det vi hadde plass til og som ledere er det hyggelig å se en slik positiv utvikling gjennom sesongen.

Sandar Cup er som vanlig et av årets høydepunkt. Et flott arrangement som gutta ser frem til i lang tid. Jmf. 2015 hvor vi gikk på 4 strake tap, så var denne cupen en opptur. Vi hadde to seiere og et tap på lørdagen, hvilket gjorde at vi kom til ¼-finalen i A-pulje. Her tapte vi dessverre 2-1 mot Spydeberg og måtte vende nesa hjemover for denne gang.

Foran 2017 sesongen står vi foran nye spennende utfordringer. Mathias Johannessen blir med oss videre som trener, mens Jesper Ødeby velger å gi seg. Mye av treningen fremover denne vinteren vil bli i samarbeid med Junior/G16, da det er for få gutter i de enkelte alderstrinn. Det blir derfor et bredde 15/16-års lag og et Junior lag. Våre gutter ser på dette som en spennende utfordring og gleder seg til kommende sesong☺

Oppmann Hans Lund

J15

Spillere: Ingrid Mathilde Teig (kaptein), Marie Grepperud, Mathea Sannum Ødeby, Mia Authen, Anna Barlund, Frida Skrattalsrud, Anna Ovidia Klund, Elise Holmen, Mina Krog Strengen, Tine-Helene Haugen Tasigtil, Hannah Altmeier, Karoline Skadtvot, Julie Ingeborg Engen, Mari Andreassen Rud, Maria Middelhuis Fimland og Marthe Matthiesen (16 jenter).

Lagledelse: Ole Robert Ødeby, Paul Aksel Authen og Jan Skrattalsrud

I fotballsesong 2016 har jentene spilt KM J15.

Jentene kom seg ubeseiret gjennom serien, og tronet tabellen med 11 poeng før sluttspillet startet.

I sluttspillet deltok også HSV, Hafslund/Borgen og Ås. Sluttspillet bar dessverre preg av skader og noe frafall, men jentene kjempet seg igjennom og spilte en uavgjort, fikk en seier og ett tap. Jentene ble dermed nummer to -bak Hafslund/Borgen.

I tillegg spilte jentene Adidas cup J15/16 med tre innledende kamper mot gode Oslolag; Holmen (seier 3-0), Øvrevoll/Hosle (tap 1-0) og Bærumsverk (tap 3-1). Med tre poeng og 4-4 i målforskjell gikk jentene videre og møtte Ull-Kisa. Ett noe skadeskutt Trø/Bå-lag tapte 0-4 og var med det ute av cup-spillet.

For femte og siste år deltok jentene i Arvika cup 17.-19.juni. Noen kjempegode kamper og noen mindre bra, resulterte til A-sluttspill, men dessverre tap 2-1 mot svenske jenter fra Skövde i kvartfinalen. -Litt for mange trøtte jenter tidlig en søndagsmorgen, men igjen en hyggelig og fin cuphelg i Sverige.



Bilde: glade jenter etter 1-0 seier over Kolbotn i Arvikacup

I Sandarcup 12.-14.aug hadde vi med en leiesoldat i Cornelia Fladberg fra Askim FK.

Vi ble gruppevinnere og endte i en superspennende finale mot Elverum. Etter 0-0 i gruppespillkampen mot Elverum, hvor vi var nærmest seieren, hadde vi trua før finalen. Med vonde bein og litt liten spillerstall i forhold til motstanderen, fikk Elverum med pokalen hjem etter seier 2-0.

Oppsummert en meget god cup-helg.



Bilde: Trø/Bå J15 nr.2 i Sandarcup

Jentene har trent tirsdag -og torsdager og noen innendørstrenginger onsdag -og søndager.

Mathea, Mia og Anna har spilt kretslag 2002, og Mathilde og Marie har representert Trø/Bå på kretslag 2001. Mathea og Mia har i tillegg deltatt på landsdels-samling.

Oppsummering: mange gode prestasjoner og en fin fotballgjeng!

Jan Skrattalsrud (trener)

G15/16

Ved oppstart av ny sesong i januar, hadde vi tropp med 16 spillere. Et ungt lag med kun to 16 åringer og resten 15 åringer. Oppkjøringa frem til serie start hadde som hovedfokus spill på 11er bane og lagfølelse. Vi bestemte oss for å bruke vår sesongen som en læringsarena og ikke ha et stort fokus på resultat. Kun prestasjoner og innsats sto i fokus. To kamper som det virkelig sto respekt av var. Borte Sprint/Jeløy 3, hvor vi snudde kampen på slutten av kamp til seier 4-3. Den andre kampen var siste hjemme kamp mot Berg, som ledet serien. Vi lå under 3-1 til pause og klarte 4-4 med litt flaks hadde vi vinni den kampen.

Etter en kort sommer ferie , ventet Sandar cupen. Vi Taper første kamp, vinner de to siste kampene i gruppe spillet 3-0 og 7-0. Søndagen ventet B-sluttspill, hvor vi ryker ut i kvartfinalen i B-sluttspillet. Etter en straffe konk, som tok på både spillere, trenere og tilskuere.

Før høstsesongen gjorde vi om spillestil til 4-3-3, med høyt press og gjenvinning høyt banen. Utover høst sitter virkelig det øvd på treningen. De to siste kampene spiller vi virkelig bra fotball, slik som vi ønsker frem stå. Siste borte kamp var mot Berg, som kunne vinne avd med seier over oss med seier. Vi vinner 6-2 og til tider rund spiller dem. Med tap mot oss ble de nr 2. Moro å høre av motstanders trener, hvorfor ligger dere så langt nede på tabellen, når dere spiller så bra fotball. Siste hjemmekamp fortsatte slik vi gjorde vi gjorde mot Berg. Vi slo Torp 2 4-1 som endte på 3 plass i avdelingen. Vi var veldig godt fornøyd med sesong. Vi endte på en 7 plass i avdelingen, med kort vei opp til 4 plass.



Spillere: Didrik Langstad, Kim-Egil Aastrøm, Fredrik Kviserud, Fredrik Fagerli, Robin Finnes, Andre Olsen, Birk Krogstad, Emil Kreppen, Abdul Khan, Ola Nordlien, Mats Pechtold, Joakim Øien, Ulrik Nilsson Eng, Simen Johannssen, Senad Nukicic, Tobias Syversen og Marius Moberg, Peder Wøien og Gjermund Fimland.

Spillere på Hospitering: Henrik Hoel Hervig, Jens Nikolai Haakaas og Mikael Engebretsen fra G14 og Mia Authen fra J15.

Trener Halvor Wøien

Oppmann Yvonne Øien

G19 (JR)

Vi startet sesongen med bare 10 G19 spillere . Vi meldte allikevel på et lag og ga et tilbud til G14,G15/16 spillere som ville prøve seg på et høyere nivå og i tillegg A-lags spillere som ikke var faste på laget eller som trengte matching. Dette funket veldig bra under kamper men treninger ble en utfordring. De som ikke var på juniorlaget trente med sine lag og da ble det tynt på juniortreningene . Kan vel trygt si at formasjoner og taktikk ble ”tatt på hælen”. Hele 37 spillere var innom juniorstallen i løpet av sesongen.

De sportslige resultatene var blandet men egentlig ganske imponerende med et så ungt og lite samspilt lag . Mulig det ble litt mye avslapning og grillmat for vi hadde en stygg tapsrekke rett etter ferien men endte opp med 5 seiere , 4 uavgjort og 8 tap .

Amund Karlsrud har vært trener og gjort en flott jobb med mange talenter som forhåpentligvis tar steget opp på A-laget etter hvert.

Oppmann

Odd Remi Frøshaug

A-LAG



Hovedtrener: Stian Filtvedt
Spillende trener: Jakob Omholt Grefqli
Keepertrener: Anders Kreppen
Oppkvinne: Anita Langstad
Tabellplassering: 9. plass av 11.
OBOS-cup: Røk ut for Skiptvet i kvartfinalen.
Poeng: 20
Mål for: 45
Mål i mot: 57

Oppkjøringen startet trått med sykdom, skader, russerevy og kulde (som førte til avlyste treninger). Midt i februar ble oppkjøringen på mange måter restartet litt, med flere folk og god kvalitet på treningene samt en treningsleir til Nørresundby i nærheten av Aalborg følte oss greit rustet til sesongstart.

Det åpnet på best mulig måte med en knepen seier i lokaloppgjøret mot Hærland. Deretter startet en forferdelig lang rekke med tap bare avbrutt av OBOS-cupseieren over Navestad, åtte strake serietap gjør noe med selvtilliten i gruppa og noen justering gjøres. Siste matchen for

vårsesongen starter også på verst tenkelige måte med 0-1 etter minuttet spilt, men i motsetning til de siste matchene før viser gutta her en økt selvtillit og vinnervilje. Noe som resulterer i at vi tilslutt klarer å snu denne kampen og avslutte med en opptur og seier 3-2 mot Gresvik. En ekstremt viktig opptur på tampen! Poengmessig selvsagt, men også psykologisk med tanke på høsten.

Vårsesongen ender med 2 – 0 – 8 og 6 poeng, ingen god første halvdel og mye å revansjere til høsten.

Sommerferien går fort og høsten treffer oss etter et par uker med god trening, første kamp ut er Hærland borte. Vi føler oss godt forberedt og gleder oss til lokaloppgjør, men er ikke med på notene mot et hjemmelag som har brukt sommeren godt. 7-3 tap og høsten gir oss flashback fra våren umiddelbart. Videre så varierer vi stort i prestasjoner og i resultater med overbevisende hjemmeseier over Lervik, nytt tap mot Rolvsøy før vi går over i sesongens sterkeste periode.

En kamp som må trekkes frem er matchen mot Askim på hjemmebane, vi har på dette tidspunktet kun tre seire på tolv kamper og møter et ubeseiret Askim. Årsbeste med god margin sender bortelaget hjem med 4-0 tap og en kjempeprestasjon som øker selvtilliten i spillergruppa voldsomt.

Før Askim-kampen så var programmet Askim, Drøbak/Frogn 2 og Østsiden 2 på løpende bånd, altså de tre beste lagene i avdelingen på det tidspunktet. At vi på andre siden av den rekken med kamper kommer ut med seks poeng og 8-3 i målforskjell viser hva som bor i gjengen på sitt beste. Etter disse tre kampene blir vi litt like oss selv tidligere i sesongen igjen, med en del ujevne prestasjoner og varierende poengfangst.

Alt i alt en sesong med stor variasjon fra tap mot Navestad hjemme som den største nedturen og seieren hjemme mot Askim som den soleklart største oppturen. Den unge troppen vår har nå fått enda en sesong i beltet og mange av de må nå kunne regnes som erfarne seniorspillere, viktig for de å stå frem som nettopp dette når sesongen 2017 etter hvert ruller i gang.

Årets toppscorer: Thomas Løken Grønlien: 11 mål (kom fra Hærland midt i vårsesongen)

Årets spiller: Mathias Johannessen

Årets treningspris: Alexander Slaatsveen

27 spillere var i aksjon for a-laget denne sesongen 16 av disse spilte mer enn 10 kamper. Jesper Ødeby, vår keeper, fikk flest matcher 21 av 22 totalt og Kristoffer Langstad spilte flest av utespillerene med sine 20 kamper.

Kamper Trø/Bå a-lag sesongen 2016 (ink. OBOS-cup)

Navn	Kamper
Jesper Ødeby	21
Kristoffer Langstad	20
Alexander L. Slaatsveen	19
Mathias Johannessen	19
Eivind Skughei	19
Håkon Bleie	18
Torkil V. Karlsrud	15
Thomas L. Grønlien	15
Jørgen Skatvedt	14
Simen A. Sletten	13
Amund Karlsrud	13
Morten Haugen	13
Jakob O. Grefsli	12
Tommy Berntzen	12
Michael Skjæringrud	11
Ole Martin S. Nybøle	10
Lars Erik Ludvigsen	9
Lars Berg Jacobsen	9
Gjermund M. Fimland	8
Trym Lunder Østby	7
Peder Wøien	7
Thomas Håkelia	6
Eilif Mathias Hagen	3
Sander Frøshaug	3
Sebastian S. Eidsaune	3
Marius Skullerud	2
Theodor Dahl	2

Mål Trø/Bå a-lag sesongen 2016 (ink. OBOS-cup)

Navn	Mål
Thomas L. Grønlien	11
Eivind Skughei	10
Mathias Johannessen	6
Amund Karlsrud	6
Lars Erik Ludvigsen	5
Simen A. Sletten	5
Kristoffer Langstad	2
Jakob O. Grefslie	1
Ole Martin S. Nybøle	1
Alexander L. Slaatsveen	1
Eilif Mathias Hagen	1

