



# ÅRSMELDING

## Trøgstad/Båstad FK

### Sesongen 2023



## Leder

Sesongen 2023 har vært en fin sesong for klubben.

Det har vært stor og fin aktivitet i klubben gjennom hele sesongen. Alle lag fra ballidrett til seniorlaget har vært aktive gjennom nesten hele året.

Tradisjonen tro arrangerte vi Tine fotballskole også i 2023. Ca 80 barn mellom 6 og 10 år deltok, og spillerne på A-laget stilte som instruktører. I tillegg stilte styret med pølser på grillen og servering av drikke, samt utdeling av utstyr fra Tine til alle utøverne. Våre egne klubbdommere stilte som dommere på samtlige kamper, og det er bra trening også for de.

For tredje gang arrangerte vi også Fotballens dag. Dette er en dag for de mellom 11 og 16 år, hvor det arrangeres bl.a. boblefotball, radarskyting, gigaball og diverse tekniske øvelser. Som avslutning på det hele, er det kamp mellom trenere og spillere, hvor trenerne rigges opp med strømbånd på låret, som en ekstra underholdning. Disse arrangementene er viktig for å bygge samhold i klubben på tvers av lag og alder.

Som vanlig dro vi også i år på Sandarcup. Dette er for mange årets høydepunkt. Å reise på cup er først og fremst en viktig sosial aktivitet. Det å spille mange kamper, bo sammen i klasserom, og være samlet på den samme skolen, er stor stas for alle. Mange foreldre reiser også nedover, og hele helgen blir en stor og viktig begivenhet for spillere, trenere og foreldre. Som vanlig hadde vi felles grilling på kvelden, for å samle flest mulig av alle som har tatt turen nedover.

I sesongen 2023 lot vi for første gang også de alle yngste lagene få mulighet til å være med. Ikke mange benyttet seg av dette, men i 2024 håper vi å kunne reise nedover med praktisk talt alle lag. Takk til alle trenere, foreldre og foresatte som setter av helgen for å skape minner for våre spillere.

A-laget leverte i 2023 er sterk sesong, noe som til slutt ble kronet med opprykk til 5 divisjon etter å ha beseiret Driv i kvalifisering.

Klubben driftes godt på alle plan. Vi har et velfungerende styre med mange ressurspersoner, og vi har dedikerte trenere og lagledere. Økonomien i klubben er trygg og god. Spond-lotteri, medlems- og treningsavgifter, fyrverkerisalg og sponsorer er våre hovedinntektskilder. I tillegg til diverse tilskudd, kiosksalg mm. Dette gjør at vi kan tilby spillere det de trenger av utstyr, vi kan reise på cuper, og vi kan gjøre diverse større eller mindre investeringer.

I 2023 gjorde vi en stor investering i miljøtiltak rundt banen, for å få kontroll på utslippet av gummigranulat. Det ble gravd og asfaltert 600 kvm med snødeponier. Hele området inkl. deponiene er gjerdet inn, det er montert barrierer i underkant på gjerdene, og det er satt opp rensesstasjoner ved alle inn/utganger. Kostnaden for dette ble ca 1 million kroner, og dette ble nesten fullfinansiert med egenkapital og støtte fra først og fremst Trøgstad Sparebank, supplert med dugnader og et lite lån.

Jeg vil rette en stor takk til alle trenere og lagledere som legger ned utallige timer på banen hver eneste uke. Dere er ekstremt viktige for klubben. Dere er med og bidrar til et sportslig tilbud og et bedre oppvekstmiljø for mange barn/ungdom. Og en stor takk til hele styret, og alle andre som er med og bidrar på arrangementer eller sitter i forskjellige komitèer.

Jeg vil også takke vårt fantastiske banemannskap som legger ned masse tid for å brøyte, frese og salte banen gjennom hele vinteren. I tillegg til annet vedlikehold ellers i året. I 2023 hadde vi distriktets beste bane gjennom vinteren.

En stor takk til vår hovedsponsor Trøgstad Sparebank, som alltid stiller opp. De er svært viktige for oss. Og en takk til alle sponsorer som er med på vår sponsorvegg, og våre samarbeidspartnere Intersport Mysen og Adidas.

Leder

Per Rikard Sandvik

## **Styret 2023:**

Leder: Per Rikard Sandvik

Nestleder/Sekretær: Inger-Marit Tveten

Sportslig leder aldersbestemte lag: Renate Sletmo Knudsen

Sportslig leder knøttelag: Malin Bredeg

Styremedlem: Anita Hansen Fosser

Styremedlem: Erik Egeberg

Styremedlem: Stig Erik Valen

**Hovedsponsor:**



**Samarbeidspartnere:**



# Klubbssponsorer:

**VI STØTTER TRØGSTAD / BÅSTAD FOTBALLKLUBB**



**TRØGSTAD SPAREBANK**  
SIDEN 1847 *Local og kundesvennlig*



**INTERSPORT MYSEN**

**BUNNPRIS**

**GUNNAR HOLTH**  
GRUSFORRETNING AS

**SKULLERUD**  
TØMME - ENKJØPE - GLASS - RØKVEKST

**H/S Elektriker**  
elkonor  
**ELEKTRO AS**  
TLF: 69 82 75 00

**Knut Aarum a/s**  
BØRRELEGGEFIRMA

**APOTEK 1**

**LBU A/S**  
RETNINGSKJEM, KJERKESØRUM, KJEM  
☎ 77 19 890

**Østfoldbadet**

**DataLink™**

**HS BYGG OG EIENDOM**  
OPPLØSING - REKONSTRUKSJON - VEIUTBYGGING TIL 8200000

**Norsk Urkorn**

**KIWI mini pris**  
KIWI TRØGSTAD

**Trøgstad Dyrelinikk**  
TLF: 69 82 87 00 / 920 47 859

**Blomsterhandelen Trøgstad**  
Si det med blomster...

**FK AUTOPARTS**

**RETURAS**  
BOKER - BRUKT

**VOM OG HUNDEN**

**GÅRDETS BIL OG DELER AS**  
Sjå bil og deler på  
Trøgstad og Båstad  
Sjå bil og deler på  
Sjå bil og deler på  
Sjå bil og deler på

**SPORTYFITNESS**  
SPENNINGSSTYRT

**RAVNS GARAGE**  
På ballpøttinge med din bil/traktor

**MAXBO**

**Serigrafiservice AS**  
69 82 52 82 www.serigrafiservice.no

**REGNSKAPSSERVICE AS**  
ÅRSREGNSKAP - SKATTESJEF  
Torsd. 3. 1500 Trøgstad - 70 59 02 80

**INDRE ØSTFOLD REGNSKAPSBYRÅ**

**Trøgstad Fysioterapi**

**Moskvil fysioterapi**

**BYGGMESTER FREDRIK LIER**  
NYBYGG - TILBYGG - REHABILITERING  
TLF: 93 45 86 88

**Smaalenene ELEKTRO**

**ROSENDAL MASKIN**  
når service teller...

**Askim & Mysen RØR AS**

**HAUER & KJEVE**  
TAKRENNER SLIKK OG MONTASJE

**Baastad Mekaniske as**  
☎ 93 42 79 87

**STENE SJØJANSEN AS**

# KNØTTELAG 6-10 ÅR

## Ballidrett 2017



Ballidrett 2017 er en gjeng på ca 25 stykker, med flest gutter og stor interesse for fotball. Ved oppstart var vi rundt 15 spillere, da fra Havnås og Skjønhaug. Vi startet opp i mai 2023, med treninger en gang i uken på banen i Båstad. Etter sommeren slang også Båstad seg med, og gjengen ble større. Vi har derfor fått til mye spill og rullinger slik at vi har kunnet tilpasset vanskelighetsnivåene og lagt til rette for spillerutvikling.

Vi har gjennom året hatt fokus på at spillerne skal bli tryggere med fotball i beina. Spillerne har jobbet med pasninger, skudd, enkle finter og vendinger, og spill mot to mål. Spillerne har hatt trygge rammer rundt treningene, og derfor har de kunnet utvikle seg, samtidig som de har opplevd samspill og mestringsglede. Alle heier på hverandre, og vi prøver å gjøre hverandre gode etter beste evne.

Det er ikke seriespill for denne gjengen, men vi var med på «på med drakta» i Tistedal i september. Der var det stas å få på gule drakter, og representere Trøgstad/Båstad. Et supert arrangement som viste ballglede hos både store og små. På sidelinjen var det mange foreldre og andre voksne tilstede, og det var stor stas for gjengen at de ble heiet på hele veien. Supert av foreldregruppa!

Det har vært morsomt å følge gjengen, og det blir spennende å se utviklingen deres videre.

Trenere for sesongen: Christina Minge, Ella Mari Aarstad, Christer Nielsen og Kristine Raasok.

## Ballidrett 2016

Vi startet inne i januar i år og startet med ute treninger etter påske, vi har hatt 1 trening i uka i 2023. Vi har hele 33 barn på som møter jevnlig på trening.

Vi har hatt følgende fokus denne sesongen: Samhandling, ballkontakt, lagspill og ikke minst mye lek. Vi har hatt veldig varierende øvelser og gjennomført mye av treningene med fokus på kamptrening.

Laget deltar ikke i seriespill, men har deltatt på 2 minifestivaler i år. Barna syntes det var veldig stas med egne drakter og vi vant mange kamper og tapte noen få. Barna håndterer både seire og tap meget godt.

Spillere denne sesongen:

Aksel Otto Helmersen, Max Emrik Borger, Emma Collin Bakurowitz, August Freyr Dagsson, Sigurd Petter Holm-Klethagen, Oscar Bredeg, Matteo Haslerud Stjern, Millija Stene Tingsrud, Victor Ringkilen Melby, Johan Alexander Hetland-Aas, Gudrun Stenbråten, Matheo Hanstedt-Jensen, Trym Johannessen Healey, William Opsahl, Henrik Rønning Olsen, Jenny Nguyen Wiig, Sofie Ovrum Berget, Tuva Tollersrud Skansen, Mathilde Kvernenes, Sanna Vikeby, Amund Hundvebakke, Casper Marcel Mellegaard, Sofie Aastrøm Sletmo, Emanuel Moskala, Adamas Mikoliunas, Domenic Vesteng, Une Samulionyte, Maria Johannessen Garai, Sølve Olai Kåen Mathisen, Elisabeth Moseby, Elza Dubrovskaja, Sanna Vikeby, Sofie Sletmo, William Opsahl og Amalie Solbrekke.

Trenere denne sesongen:

Marte Borger, Thea Tollersrud (til sommeren), Jonny Aas, Dag Rasmussen, Sondre Stjern, Therese Ringkilen (fra sommeren) og Thomas Helmersen



For Ballidrett 2016

Thomas Helmersen

## Gutter 08

En feiende flott sesong er over for gutter 2015!

Vi har vært 19 gutter fra start med noen frafall etter sommeren slik at vi har vært nedi ca. 15 spillere.

Har deltatt i seriespill med 2 lag og vi har delt guttene inn i 4 grupper slik at alle får spille med alle.

I år som i fjor deltok vi også på Sebra Cup på Hemnes, det var veldig gøy å spille mot lag som vi ikke møtte i seriespillet. To turneringer har det også blitt på Ørje, til stor glede for gutta.

Høydepunktet i år var når vi fikk være maskotter på 16 mai kampen mellom Ørje og Trøgstad Båstad, men showkamp mot Ørje 2015 i pausen. Dette var en opplevelse for gutta.

En skikkelig fin og energisk gjeng som elsker å spille fotball. Håper vi får mange fine år med disse fremover.

## Jenter 09

2014-kullet startet 2023-sesongen med 11 ivrige jenter. I løpet av sesongen har vi fått 2 jenter til med på laget, men har dessverre mistet ei pga flytting. Vi startet sesongen med å trene sammen med 2015-jentene, men de ble raskt mange og startet sitt eget J8-lag – men de spilte i J9-serien.



Trenere denne sesongen har vært Chatrine Krogstad, Tonje Jørgensen og Anja Kirkeby. For 2015 er det Marte og Arne Jørgensen som har bidratt.

Vi har trent en dag i uken så langt, men tror at vi kanskje må vurdere å gå opp til 2 dager i uken snart om vi skal fortsette å utvikle oss maksimalt.

Vi startet med treninger etter påske og var ganske raskt i gang med sesongen og jentene har fortsatt den gode utviklingen fra forrige sesong. På slutten av sesongen forsøkte vi oss med en



spiss, to på midten og to i forsvar og dette tok jentene veldig fort og det fungerte veldig bra. Vi har vunnet masse kamper ıla sesongen, tapt noen og et par uavgjort.



Ellers deltok noen av jentene på en flott jentedag i Ørje med masse kule stasjoner. Vi deltok med godt hell på Ørje-cupen – der stilte vi to lag – blandet 2014 og 2015-jenter. Ellers deltok også noen av jentene på en fin jentefotballdag i Rakkestad med trenere som til daglig spiller i Toppserien – det var helt topp med et slikt tiltak – og vi håper på mere av slikt. Ellers deltok veldig mange av jentene også på Tines fotballskole i regi av klubben.



Sesongen ble avsluttet med en overnattings"fest" på Klubbhuset etter endt sesong hvor Chatrine serverte taco til jentene, de så på film og fikk utdelt diplomer blant annet.

Nå gleder vi oss til en ny sesong og håper at jentene er med videre i 2024 – da blir det 7'er fotball og vi får med et par fedre som overtar hoved-treningene. Chatrine vil være med som oppmann og Anja vil gjerne fortsatt være med og bidra der det måtte trengs.



## Gutter 09

Gutter 09 (født 2014) har denne sesongen bestått av +-13 gutter. Vi har trenta hele året, og vi har hatt både treninger og kamper i Båstad.

Guttene har møtt på treninger i all slags vær. Vi har forbedra oss gjennom hele sesongen. Vi har sett store fremskritt fra i fjor, og vi ser at guttene forstår mer og mer av spillet.

Vi har vært påmeldt med et lag i årets sesong, og det har resultert i at vi har vært mange innbyttere på alle kamper. Vi har spilt mot Askim, Driv, Spydeberg, Hærland, Rakkestad og Eidsberg. Det har vært både seiere, uavgjort og tap.

Laget har deltatt på to Ørje-cuper, Norway cup og avsluttet sesongen med en innecup i Sarpsborg i november. Høydepunktet var nok Norway cup. Her fikk vi spilt mot lag vi ikke har spilt mot tidligere, og vi spilte også veldig bra.

G9 er en gjeng med masse humor, og vi har det gøy på treninger og kamper. Vi gleder oss til neste sesong, og er helt sikre på at vi fortsetter å se masse god fotball.

Trenere har vært Ingleif Sæterdal, Andreas Kjelsberg og Fredrik Berget. Oppmann har vært Stina Ovrum Berget





## Jenter 10/11

Årets sesong har bestått av 12 jenter født i 2012 og i 2013. Trenerne i år har vært Linea Hansen Fossler, Thea Øfstaas og Anders Teig. Hovedmajoriteten av jentene er født i 2013, og det var derfor naturlig å melde jentene opp i J10-serien. Det viste seg at laget vårt ble for sterke for motstanderlagene, og vi vant stort sett to-sifferet mot alle lag. Vi bestemte oss derfor å flytte laget opp i serien over etter sommerferien. Her fikk vi mye jevnere motstand.

Vi har vært med tre cuper. «Alle jenter på banen» i Råde var en super cup å være med på. Vi fikk møte andre lag vi ikke møter i serien og rammen rundt cupen var veldig bra.

Høydepunktet ble «Sandarcup». 2012-jentene hadde vært med på cupen året før, mens for 2013-jentene var dette første gang. Sosialt var det helt supert, og samholdet i laget ble enda bedre. Sportslig ble det litt av alt. På senhøsten var vi også med på en innendørs futsalcup i Askim. Det var annerledes og morsomt å spille en innendørs cup.

Vi gleder oss, men er også spente på hva sesongen 2024 vil bringe. Vi skal opp i 9'er serie. 2013-jentene har kun hatt en sesong med 7'er før de nå får større bane og 9'er. Vi har en liten stall, og skulle gjerne vært enda flere spillere på laget. Linea gir seg som trener, men Thea fortsetter sammen med Anders. I tillegg får vi inn to nye jenter fra J17 i trenerteamet, Kaia og Hedvik.







Malin B. Bredeg, oppmann.

## Gutter 10



Gutter 10 (født i 2013) har i sesongen 2023 bestått av til sammen 21 gutter fra hele bygda vår.

Trenere:

Stian Skansen, Espen Bekkevold, Ole Marius Lundblad, Hans Øyvind Hoel og Kent Remi Viken.

Vi startet opp med utetrening i midten av februar, og har siden det trent to dager i uka gjennom hele året, med unntak av ferier. Det har vært godt oppmøte på treninger og det har vært veldig gøy å følge den positive utviklingen til gutta gjennom sesongen.

Vi stilte med to lag i serien, og har opplevde både seiere og tap. Utover i sesongen opplevde vi at vi slet litt med få spillere på kampene, og måtte låne litt internt i laget på kort varsel. Å

skaffe spillere løste seg hver gang heldigvis. Vi delte opp gutta i fire grupper, og stilte med to og to grupper på de forskjellige kampene, slik at alle gutta har fått spilt kamper i sammen.

Vi gjennomførte foreldremøte både før og etter sesongen, med godt oppmøte, og må få skryte av foreldregruppa som har bidratt godt slik at vi har fått dekket inn alle dugnadsvakter, uten at vi har trengt å belaste trenerne med dette.

Vi må også få takket være våre to sponsorer, LBU AS og Øst AS, som har gjort det mulig å gjennomføre en teambuilding aktivitet. Den ble holdt i LBU sine lokaler med gruppeaktiviteter, pizza og is.

Vi har også deltatt på Ørjecup med to lag påmeldt før sommeren.

Vi gleder oss til å ta fatt på en ny sesong.

Mvh. Trenerne

## **ALDERSBESTEMTE LAG 11-19 ÅR**

### **Gutter 11**

Vi har gjennom sesongen 2023 vært omtrent 16 spillere og 3 trenere / oppmann. Dessverre er det noen spillere som har falt fra denne sesongen.

Vi har hatt 2 treninger i uken, gjennom året. Siden vi spiller 7'er fotball, så har spillerne måttet rullere i kampene. Vi har spilt mot mange lokale lag og laget som var lengst unna var Kambo.

Denne sesongen har vi kun deltatt på 1 cup. Cup syns gutta er kjempegøy. Vi vurderte muligheten for Sandarcup, men det var for få spillere som ville være med på det.

Vi har fortsatt jobbet med å samkjøre laget, hatt fokus på hvordan vi er mot hverandre og prøvd å bygge ett team, ett lag. Vi har hatt en god utvikling denne sesongen og samspillet og innsatsen har vært kjempebra.

De siste kampene burde laget fått medalje for antall stang-ut-skudd. Hadde bare målet stått noen centimeter lengre til siden, så hadde motstanderne virkelig blitt knust. Men du verden så spennende disse kampene ble. og for en innsats av gutta.

Vi avsluttet sesongen med pizza, quiz og godtepose kveld på klubbhuset i desember.

Takk for i år!

## Jenter 12



Årets sesong har bestått av 15 jenter fra Båstad, Havnås og Skjønhaug. Ei jente slutta før årets sesong, og ei ny startet på våren i år. Dette har etter hvert blitt en meget sammensveiset gjeng som har det veldig bra sammen også sosialt.

Første sesong med 9-er. Mere plass på banen var noe vi gledet oss veldig til, da dette er et veldig jevnt lag med mye løpskraft. Startet sesongen med et par treningskamper, før seriekampene startet (totalt 14 stk.) Det ble en frustrerende start på sesongen. Flere av kampene i starten av sesongen endte med tap selv om vi førte kampene og ledet i store deler av dem. Frem til ferien uteble resultatene og det ble en seier, en uavgjort, og fire tap.

I juni deltok vi på Alle jenter på banen cupen med to lag i 5-er. Dette var veldig gøy, og jentene spilte veldig bra. Det ble flere seiere og selvtilliten fikk seg et løft.

Sandarcup var nok en gang sesongens høydepunkt! Selvtilliten var nå mye bedre, og jentene gjorde mange flotte kamper. Tre seiere, en uavgjort og to tap. Vi tok med oss godfølelsen fra cupen inn i kampene etter sommeren, og det var virkelig gøy å se hvordan det løsnet for en etter en!

Det var et tydelig løft ferdighetsmessig etter ferien. Høstsesongen ble en mye bedre opplevelse for jentene. Startet med seier mot Driv. Spilte jevnere mot lag vi slet veldig med før, og slo Askim i en veldig spennende kamp på hjemmebane. Sesongens beste kamp var nok treningskampen mot Spydeberg etter at serien var ferdig. Jentene spilte fantastisk fotball og viste at de er et lag med stor L.

Foreldregruppa er enestående til å stille opp – dugnader, sosialt, treninger, cup, hjemme – og bortekamper. Mange ønsker å være med på kamper, så vi er heldige og alltid ha et støttende publikum. Vi har hatt flere foreldremøter og opplever samarbeidet med foreldrene som godt. Av sosiale aktiviteter så har vi brukt nærområdet mest. Til sommeravslutning løp vi opp til



Gravstjern og badet. Sesongavslutning hadde vi på klubbhuset med pizza, Kahoot og årets kåringer.

Alt i alt – en herlig sesong med verdens beste jenter!

Treningsoppmøtet hos jentene har vært utrolig bra, og vi er nesten alltid 14 eller 15 på kamp. Mange av dem driver med flere andre aktiviteter, så noen kræsje blir det i løpet av en sesong, men innstilling og motivasjon er det ikke noe å si på.

3 jenter er lånt ut til Ørje for å bidra på Arvikacup og treningskamper igjennom hele sesongen. Ei spiller på sonelaget.

Fredrik gir seg som trener og tar over J10 fra neste sesong. Inn kommer Espen Myhrer som ny trener. Morten og Nora fortsetter, men håper veldig på at styret kan klare å finne en ny hovedtrener som kan løfte jentene og gi de nye utfordringer.

Trenere: Fredrik Lier, Morten Hauer

Lagleder og hjelpetrener: Nora Kaabbel Flaten



## Gutter 12/13



*Lagbilde*

Vi var 26 spillere ved oppstart av sesongen, 8 G2010 og 18 G2011 spillere. Vi meldte opp to lag i G13 serien (G2010) ett på bredde nivå3 og ett på KM nivå. 2023 sesongen har vært innholdsrik med mange oppturer og mye fotball på vår gjeng/våre to lag. Vi mister dessverre noen spillere inn i neste sesong, slik at vi skriver 22 registrerte spillere inn i neste sesong, samt at vi har en på hospitering fra G2012.

Trenere/oppmenn har i år vært; Magne Bergsengen, John-Erik Grøtli, Britt Buer Aarum, Erik Egeberg og Frank Tveitane. Alle bortsett fra Magne fortsetter inn i sesongen 2024, samt at vi får med en ny trener i Usman Akram.



*Oppvarming før kamp*

Sesongen startet ved at vi fikk med oss noen nye å bli kjent med i gruppen, men dette har gått veldig fint og vi er nå blitt en stor fin gjeng med gode lagkamerater.

Vi startet sesongen med ender treningskamper i privat regi (vinterserie). Vi møtte mye god motstand og fikk godt utbytte av dette.

Seriespillet vårt gikk omtrent som forventet resultatmessig. Vi var påmeldt to stk. nier-lag av ulikt nivå, og endte med totalt ca. 30 kamper, hvorav + i målforskjell på begge lag og plassering ca midt på tabellene for de respektive. KM laget endte i B-sluttspillet. Vi starter også 2024 sesongen med vinterserie.

I seriespillet har vi møtt lag som Drøbak-Frogn, Ås, Askim, HSV, Sprint-Jeløy for å nevne noen.

Sesongen har gått veldig bra og gutta begynner virkelig å bli fotballspillere. Mange er modige, mange er teknisk-gode og mange har god fotballforståelse.

Vi har rotert internt i lagene underveis i sesong og fulgt et opplegg basert på mestring for den enkelte i forhold til nivåene og posisjonene har spilt.

Vi har også hatt 8 spillere på sonelag i år og på tampen av sesongen ble to spillere tatt ut til brutto tropp til krets spill.



*Før Kamp på Trøgstad Sparebank Arena*

I sommer var vi med på Sandarcupen for andre gang og det ga nok engang mersmak, vi fikk en «boost», spesielt på det sosiale, men også sportslig. Dette er Norges nest største cup og vi møtte lag fra bl.a. Sandefjord, Oslo og Telemark. Vi stilte to nier lag og kom med begge til A-sluttspill.

Starten av sesongen hadde vi to treninger (vinter), utover våren la vi til en ekstra trening for de som ønsket når vi hadde mulighet (helg). Utover høsten og frem til november har vi hatt to treninger. Vi har trent ute hele året.

Treningsfokuset hele året har ligget mye på teknikken, fotballforståelsen, forsvaret og angrepet.

Vi har også hatt fokus på fair-play, likeverdighet, respekt, god oppførsel i tillegg til det sportslige fokus. Gutta er en fin og sammensveiset gjeng, som fungerer godt og fortjener all ros de kan få.



Seier 😊

Foreldremøte ble holdt i starten av april i forbindelse med sesongstart. Samt i november på klubbhuset.

Vi hadde en flott felles sesongavslutning i klubbhuset, med film, pizza, snacks og konkurranser i desember.

Vi går over til 11-er fotball i 2024. Vi er nå fullt inne i ungdomsfotballen 😊

Vi tenker å ha ett lag i KM serien, samt ett i breddeserien(9-er) G14 neste år.

Mvh:

Trenergruppen G2011/2010

## Jenter 13

Årsmelding J13/14 sesongen 2023

Oppmann: Sebahat Suljova

Trener: Anders Krokeide

Tropp

Aurora Øiestad	Juliane Skjønberg
Emma Løken Kolshus	Julie Walseth
Frida Granli	Leona Grønnevik
Hannah Aas Haug	Mathea Helen Krokeide
Hedvig Kaabel Flaten	Millimina Frøshaug
Hedvig Skjenneberg	Natalya Bondariuk
Henriette Miland Weydahl	Selma Mare Østbye Mandt
Jemima Matondo Mayonga	Stine Marie Solberg Johannessen
Tilde Mathea Frøshaug	

Seriespill/Nivå: J13 KM

Tabellposisjon: 5

Mål scoret: 18

Mål sluppet inn: 25

Cuper:

Alle jenter på banen: Seier B-sluttspill J14, B-finale J13.

Girlpowercup Bjørndal: Ikke sluttspill, kun gruppespill.

SandarCup: B-finale

### Seriespill

Som tidligere år startet vi sesongen med et overtall av 2010-jenter på laget og meldte oss derfor på J13 KM 9er, men innen sesongstart kom 4 nye 2009-jenter til og vi var plutselig for mange overårige. Dette medførte en prosess med kretsen for å få dispensasjoner som endte med at vi kunne ha med så mange 09-jenter vi ville på kamper, men at vi kun hadde lov til å benytte 3 på banen av gangen. Dermed fikk våre 09-jenter redusert spilletid, men det var helt OK for alle sammen og sesongen ble gjennomført uten konflikter rundt dette.

Seriespillet ble som vi håpet med mange jevne kamper, men litt for ofte stakk motstanderne av med etmålsseiere. Kvik Halden var det beste laget vi møtte og de slo oss hhv 4-0 i Halden og 3-0 i Trøgstad, men endte allikevel opp som nummer to på tabellen. Utover det var det svært jevnt i alle kampene vi spilte og 7 av 14 kamper endte med etmålsseier til et av lagene mens 1 kamp endte uavgjort. Spesielt kampene mot serievinner Yven var svært jevne; vi tapte

begge kampene med 0-1 men fikk ved begge tilfeller vist at vi matchet seriens beste lag både på fysikk, innsats og sjanseskaping – det mangla bare å få ballen i mål, noe som var en gjenganger i alle kampene våre.

Vår største seier for sesongen var hjemme mot Sprint-Jeløy der vi vant 4-1, og endte til slutt opp med 5 seiere, 1 uavgjort og 8 tap, hvorav 4 tap var med ett mål.

Det ga en 5.plass i serien med 16 poeng, to poeng bak Sprint-Jeløy og Sarpsborg FK på plassene foran. Bak oss kom Drøbak-Frogn, Kråkerøy og Trosvik på 13,13 og 12 poeng. Serievinner Yven endte på 37 poeng, mens Kvik Halden endte med 34 poeng og var dermed suverene resultatmessig.

## **Cuper**

For å bøte på manglende spilletid for våre 2009-jenter fokuserte vi på å kunne melde oss opp til J14/15 i cuper eller stille rene 2009 og 2010-lag.

I «Alle jenter på banen» før sommeren stilte vi med rene 09 og 10 lag i 5er-fotball, og begge lagene kom til B-finale i sine avdelinger. 2009-jentene vant sin finale, mens 2010-jentene tapte sin finale knepent etter en lang og varm dag på Råde idrettsplass.

Før vi tok sommerferie deltok vi i «Girlpower-Cup» på Bjørndal i Oslo. Her meldte vi oss på i J14/15 og lot alle våre jenter teste ut det nivået. Cupen baserte seg på 9er-fotball men hadde dessverre litt få påmeldinger. Heldigvis hadde Hasle/Løren slått sammen flere årsklasser og stilte 4 lag i klassen 14/15 – dermed møtte vi kun Hasle/Løren-lag, men ganske mange forskjellige spillere. Etter en litt usikker start tok jentene våre tak i de siste tre kampene og fikk til slutt en seier, en uavgjort og to tap denne dagen. Noen av H/L spillerne holdt et bra nivå og utbyttet av cupen ble bra tross noe ensidige motstandernavn.

Som vanlig deltok vi også på SandarCup som resten av klubbens aldersbestemte lag. Her gikk vi igjen for å gi så mange 09-jenter som mulig spilletid, og meldte oss opp i J14-klassen og 11er-fotball for første gang. Det var noe helt nytt og uvant, og vi fikk oss noen skikkelige nedturer i gruppespillet. Først ved å tape stort, deretter ved å tape en kamp som vi hadde gode muligheter for å vinne uten å gripe sjansen, før vi møtte Lyn i siste gruppespillkamp og forsvarte oss til et hederlig tap.

Dermed ble det B-sluttspill, og med en svært liten avdeling gikk vi rett til semifinale. Der fikk vi turneringens høydepunkt med 2-0 seier etter to mål av Juliane Skjønberg, før vi endte opp med å tape B-finalen klart med 3-0 for Stoppen FK. Uansett ble det en nyttig erfaring og da vi kom tilbake til 9er-fotball igjen etter sommerferien føltes banen liten og jentene er klare for å gå opp til 11er neste sesong.

## **Oppsummert**

Alt i alt en positiv sesong, der vi får 4 nye spillere inn i troppen på vårparten som vi integrerer godt inn i laget til tross for at de ikke fikk særlig med spilletid som 2009-jenter.

Vi klarer å løfte ferdighetene i troppen i løpet av sesongen og har nå et relativt jevnt lag ferdighetsmessig, noe som gir gode muligheter for å bruke spillere i nye posisjoner og kunne utvikle oss videre som både lag og enkeltspillere.

Våre eldste spillere har hatt tilbud om å trene med J17 hele sesongen og har sånn satt hatt tilbud om flere utfordringer. Noen har også fått være med J17 på kamper, men om vi skal sette på de kritiske brillene litt er dette noe vi kunne og burde gjort mer av.



## Gutter 14



Gutter 2009 har denne sesongen bestått av 19 spillere:

Ole-Einar Eriksson

Jonatan Olsen

Jørgen Løken Baastad

Håkon Midtgård Ringstad

Oskar Kamil Wiecek

Rafael Mari Cayetano

Diego Vairinhos

Amund Wøien

Jacob Sloreby

Oliver Østbye

Aron Frøshaug Grepperud

Theodor Tjernet Strand

Yahya Mohammad

Simen Andreas Klethagen Egeberg

Sebastian Hovind

Ole Tobias Wethelund

Nicolai Ervik Jensen

Evald Paulsen Sætherdal

Kevin Skandsen

Gutta startet sesongen med treninger i januar, med blant annet en teorisamling ved Robert Syversen. De første månedene trente de sammen med 2008-spillerne.

Det ble spilt treningskamper før seriestart med gode resultater.

I løpet av sesongen har treningsoppmøtet vært bra, og stort sett har det vært god innsats på treningene.

Laget har deltatt på Sandarcup hvor de hadde noe bedre uttelling enn fjoråret.

Laget stilte i bredde, nivå 3, og havnet midt på tabellen.

Både enkeltspillere og laget har hatt en fin utvikling i løpet av sesongen.

Flere spillere har hospitert på flere kamper for 2008-laget og vist seg godt fram der.

Årets lagspiller: Amund Wøien

Årets spiller: Ole Einar Eriksson

Trenere har vært Erik Egeberg og Mathias Johannesen.

Oppmann har vært Anne Marie Løken.

## **Gutter 14/15**

Vi startet sesongen som G14/15 med 3 G16 spillere på disp.

Det ble meldt opp ett lag KM G15 og ett lag i bredde G14.

Robert og Mathias var hovedtrenere og Snorre og Erik var hjelpetrenere.

Gruppen ble etter hvert delt i 2 lag/grupper.

G15 spilte kamper i KM mot sterke motstandere og slet med seierne det ble noen stortap, noen nesten seier og 1 uavgjort.

I høstsesongen mistet vi to av G16 spillerne vi hadde på disp. (flytting og skole)

Ny km-pulje sto for tur og lagene og kampene var jevnere. Det ble en kort høstsesong da gruppen var liten og ett av lagene trakk seg. Det ble 1 seier, 1 uavgjort og 4 tap.

Laget deltok også i år på Sandar cup og hadde det veldig moro både på og utenfor banen. Vi vant B-sluttspillet og gutta var glade og fornøyde.

I høstsesongen har det vært bra oppmøte og gutta var ivrige på å trene.

Vi har måttet låne spillere fra G14 for å få fulltallig lag. Dette har fungerte veldig bra.

I november var vi på innendørs nattcup i Valhall. Dette var en knallbra cup selv om vi gjorde det bedre sosialt enn resultatmessig. Vi stilte med 2 lag.



Vinteren 23/24 trente vi med J17 ute og inne.

Vi ser frem til ny sesong med nye muligheter.

Snorre Øiestad

## Jenter 17



Jenter 17 har hatt en spillegruppe på 21 spillere bestående av jenter født i 2006 (3), 2007 (8) og 2008 (10). I noen få kamper i serien så har vi hatt med oss 2 overårige jenter født i 2004, som hovedsakelig har bistått som keepere. 3 jenter født i 2009 har også spilt fra 1 til noen kamper. Pluss tidligere keeper hospiterte på Sandar cup. Jentene på J17 kommer fra Trøgstad, Mysen, Askim og Ørje.

På trenersiden har vi vært 3 trenere samt oppmann.

Øystein Haave, Paul Aksel Authen, Ørnulf Pay og Renate Knudsen Sletmo.

Vi startet treningen tidlig i januar og har hatt 3 treninger i uken, når vi ikke har hatt kamper, da har vi hatt 2 treninger. Det har vært trent igjennom hele året, utenom en liten pause i sommerferien. Etter sesongen har vi trent noe sammen med det som blir J15 samt at vi også har hatt besøk av jenter fra IØ damene. På tirsdagene i november og desember har vi trent i Trøgstadhallen med guttene.

Generelt kunne vi ha tenkt oss noe bedre oppmøte på treningene, men vi har hatt en fast gjeng på 8-10 som har vært flinke til å møte.

Gjennom året har vi deltatt i Vinterserien, J17 KM serien, Norway Cup, Sandar cup og innendørs turnering 5år i Rakkestadhallen. Det har også vært spilt en treningskamp mot IØ damene. Generelt har nok kampene vært preget av at vi har vært for ujevne og at vi ikke har hatt noen fast keeper. (Vi har i løpet av året brukt 9 forskjellige keepere). Som høydepunkter trekker vi frem semifinale i B-sluttspillet i Norway cup og 3 plass i innendørsturneringen i Rakkestad. Jentene har vist i enkelt kamper og særlig i noen gode 2. omganger at vi kan matche stort sett nesten alle lag.

Vi markerte avslutningen av sesongen 2023 med toppseriekamp i LSK hallen og pizza etterpå.

Vi takker alle for sesongen 2023 og ser frem til nye muligheter i 2024.



## Spillergruppen i 2023

Ada Brandsrud

Chanelle Angeline Gerardo-Marcoleta

Emilie Graff Skaarer

Hannah Skullerud

Hedvik Haave

Helene Frøshaug Syversen

Jenny Madelen Schie

Josefine Ekeberg

Josefine Haakaas

Julia Myklebust Ness

Kaia Orderud

Leah Katrine Lund

Linea Hansen Fosser

Mathea Aarum Teig

Nikola Falinska

Nora Bergstrøm Sæther

Nora Silva Baastad

Nunnaphat Prasertat

Rachel Nyembo

Selma Moe Sævik

Stine Botten Paulshus

Thea Øfstaas

Wilma Ulfsby



## A-LAGET



Trener: Morten Fladberg

Ass.trener/kaptein: Lars-Erik Ludvigsen

Støtteapparat: Halvor Wøien – Herman Linnestad – Hans Anton Ludvigsen – Geir Ødeby

Oppkjøring til sesongen 2023 startet med første trening 2.januar, hvor 12 spillere møtte. Dette skulle vise seg også å være oppmøtesnittet på treningene igjennom hele sesongen. Som tidligere år var det knyttet spenning til hvor stor årets spillertropp ville bli. Før seriestart i 6.div avd 01, ble det gjennomført treningskamper, vintercup og treningsleir i Danmark.

Seriestart for A-laget var lagt til 11.april, med bortekamp mot Hafslund. Det starter svært bra, med en 1-4 seier. Og med 2 seiere og 1 uavgjort på de 3 første kampene, er gutta med å kjemper i toppen fra start av. Det første tapet kommer i bortekampen mot Torp, laget som tilslutt også vinner serien. Gutta er «slow starters» i de første kampene, og ligger faktisk under både 1-0 og 2-0 i 5 av de 6 første kampene. Men allikevel står de etter 6 kamper med 4 seiere, 1 uavgjort og 1 tap.

16.mai kampen i år var lagt til Ørje, hvor hjemmelaget hadde det laget en fin ramme rundt kampen. Gutta havner under 2-0, men får en redusering rett før pause. Etter hvilken snur gutta kampen til en 2-4 seier, etter 3 mål på 5 minutter.

Når sommerferien kommer, står laget med 8 seiere, 1 uavgjort, 1 tap og en målforskjell på 58-19.

Etter å ha vært instruktører på klubbens fotballskole samt tatt 3 ukers sommerferie, startet treningene opp igjen 17.juli.

Var det usikkerhet før sesongen om hvordan årets tropp ville se ut, var det ikke mindre usikkerhet før høstsesongen. Bla flyttet lagets toppscorer Kristian Nordli nordover pga jobb, samt at også Ole Kristian Sandvik flyttet, Kasper Finnes reiste i militæret og Kristian Jazvo flyttet hjem til Kroatia.

I tillegg begynte ett par av gutta å studere i Oslo.

Høstsesongen starter litt tregt med 3 uavgjorte og 1 tap. Men når serieleder Torp kommer til Trøgstad KG, gjør heldigvis Oskar Karlsrud comeback etter militærtjeneste. Gutta slår serielederen 4-3, men i ettertid legger Torp inn en tullete protest som ender med at de blir tilkjent en 3-0 seier.

Men gutta finner nå tilbake til den gode følelsen etter vårsesongen og de siste 7 kampene ender med 6 seiere og 1 tap.

Gutta ender på en 2.plass i serien, noe som gir kvalikkamp mot nr 2 i 6.divisjon avd 02. Motstander i opprykkskampen blir Driv fra Enebakk. Kampen spilles i Spydeberg og våre gutter vinner en tett og jevn kamp 4-3. Trø/Bå spiller med det 5.divisjon i 2024!

Sesongavslutning/opprykksfest ble avholdt på motorhuset, med mat, drikke, taler og ikke minst prisutdelinger;

Toppscorer: Kristian Nordli 25 mål  
 Treningsprisen: Lars-Erik Ludvigsen 93%  
 Utviklingsprisen: William Haave  
 Årets Spiller: Mathias Johannessen

6.div avd.01 2023

Plass	Lag	Kamper	Hjemme				Borte				Total				Poeng	
			V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	V	U	T	Mål		Diff
1	<a href="#">Torp</a>	22	9	1	1	44 - 19	9	0	2	41 - 18	18	1	3	85 - 37	48	55
2	<a href="#">Trøgstad/Båstad</a>	22	7	3	1	52 - 12	6	2	3	40 - 26	13	5	4	92 - 38	54	44
3	<a href="#">NMBUI</a>	22	8	1	2	43 - 23	5	4	2	39 - 19	13	5	4	82 - 42	40	44
4	<a href="#">Sarpsborg FK 2</a>	22	8	0	3	55 - 25	6	0	5	28 - 30	14	0	8	83 - 55	28	42
5	<a href="#">Ørje</a>	22	7	0	4	37 - 28	4	0	7	26 - 45	11	0	11	63 - 73	-10	33
6	<a href="#">Spydeberg</a>	22	6	3	2	32 - 19	3	1	7	28 - 28	9	4	9	60 - 47	13	31
7	<a href="#">Borgen 2</a>	22	6	2	3	34 - 24	2	2	7	18 - 38	8	4	10	52 - 62	-10	28
8	<a href="#">Rolvøy</a>	22	7	0	4	34 - 30	1	1	9	23 - 53	8	1	13	57 - 83	-26	25
9	<a href="#">Tistedalen 2</a>	22	5	1	5	27 - 26	2	2	7	29 - 50	7	3	12	56 - 76	-20	24
10	<a href="#">Selbak 2</a>	22	4	3	4	27 - 30	2	2	7	26 - 37	6	5	11	53 - 67	-14	23
11	<a href="#">Hafslund</a>	22	5	0	6	23 - 28	2	1	8	18 - 36	7	1	14	41 - 64	-23	22
12	<a href="#">Fredrikshald</a>	22	0	2	9	22 - 65	2	1	8	13 - 50	2	3	17	35 - 115	-80	9

<b>Dato</b>	<b>Hjemmelag</b>	<b>Resultat</b>	<b>Bortelag</b>	<b>Bane</b>
11.04.2023	Hafslund	1 - 4	Trøgstad/Båstad	Hafslundbanen KG
18.04.2023	Trøgstad/Båstad	6 - 2	Rolvøy	Trøgstad KG
25.04.2023	Trøgstad/Båstad	2 - 2	NMBUI	Trøgstad KG
02.05.2023	Torp	3 - 2	Trøgstad/Båstad	Torp Ipl. KG
09.05.2023	Trøgstad/Båstad	9 - 1	Sarpsborg FK 2	Trøgstad KG
16.05.2023	Ørje	2 - 4	Trøgstad/Båstad	Marker KG
23.05.2023	Trøgstad/Båstad	7 - 1	Borgen 2	Trøgstad KG
31.05.2023	Selbak 2	3 - 6	Trøgstad/Båstad	Selbak stadion
06.06.2023	Trøgstad/Båstad	7 - 2	Tistedalen 2	Trøgstad KG
13.06.2023	Fredrikshald	2 - 11	Trøgstad/Båstad	Risum Kunstgress
15.08.2023	Trøgstad/Båstad	0 - 0	Spydeberg	Trøgstad KG
22.08.2023	Trøgstad/Båstad	1 - 1	Hafslund	Trøgstad KG
29.08.2023	Rolvøy	3 - 1	Trøgstad/Båstad	Rolvøy Arena (KG)
05.09.2023	NMBUI	1 - 1	Trøgstad/Båstad	Storebrand stadion
12.09.2023	Trøgstad/Båstad	0 - 3	Torp	Trøgstad KG Kurland KG
19.09.2023	Sarpsborg FK 2	6 - 3	Trøgstad/Båstad	(Hovedbane)
26.09.2023	Trøgstad/Båstad	9 - 0	Ørje	Trøgstad stadion KG
10.10.2023	Borgen 2	0 - 2	Trøgstad/Båstad	Sandbakken kunstgress
17.10.2023	Trøgstad/Båstad	5 - 0	Selbak 2	Trøgstad stadion KG
24.10.2023	Tistedalen 2	4 - 5	Trøgstad/Båstad	Tistedalen KG
31.10.2023	Trøgstad/Båstad	6 - 0	Fredrikshald	Trøgstad stadion KG
08.11.2023	Spydeberg	1 - 1	Trøgstad/Båstad	Spydeberg stadion KG
16.11.2023	Driv	3 - 4	Trøgstad/Båstad	Spydeberg stadion KG

## **Kamper 2023**

AYAN AKRAM	22
PHILIP EIDSAUNE	
NIELSEN	21
WILLIAM HAAVE	21
LARS ERIK LUDVIGSEN	20
DAVID SIMEN KJÆR	
PEDERSEN	20
RUNE BAASTAD TEIG	19
MATHIAS	
JOHANNESSEN	19
DANIEL ENGER	
KREPPEN	16
EIVIND SKUGHEI	16
MARIUS SÆTHER	
NILSEN	16
SIMEN BOTTEN	
PAULSHUS	15
SANDER TEIGE	
HAAKAAS	14

KRISTIAN JAZVO	12
ALEKSANDER VALEN	13
HERMANN ENGER	
JOHANSEN	12
KRISTIAN NORDLI	10
KASPER JACOBSEN	
FINNES	9
ERIC LESLIE THOMAS	8
OSKAR KARLSRUD	8
SANDER RIISER HOEL	8
OLE KRISTIAN	
SANDVIK	5
YAZAN MAHMOUD	4
OLIVER MYHRVOLD	3
OLAI ØIESTAD	3
SONDRE BERGE	1
STIAN FILTVEDT	1
MATHIAS HAUGBRO	1
EMIL ENGER KREPPEN	1
LUKAS EIDSAUNE	
NIELSEN	1
PEDER WØIEN	1

## MÅL 2023

KRISTIAN NORDLI	25
LARS-ERIK	
LUDVIGSEN	16
WILLIAM HAAVE	10
DANIEL ENGER	
KREPPEN	8
OSKAR KARLSRUD	5
AYAN AKRAM	3
EIVIND SKUGHEI	3
MARIUS SÆTHER	
NILSEN	3
SANDER RIISER	
HOEL	3
DAVID SIMEN K.	
PEDERSEN	2
MATHIAS	
JOHANNESSEN	2
ALEKSANDER	
VALEN	2
SIMEN BOTTEN	
PAULSHUS	1
KRISTIAN JAZVO	1
HERMAN E.	
JOHANSEN	1
KASPER J. FINNES	1
YAZAN MAHMOUD	1
PEDER WØIEN	1
Selvmål	4

A-laget takker klubben for de rammene som blir laget rundt hjemmekampene, med åpen kiosk, musikk, speakertjeneste, fadderklubben og ikke minst kåringen av Trø/Bå`s beste spiller.

GØ